



Prometeo A.I.T.F. Onlus

Delegazione Regionale della Sardegna dell'AiTF Nazionale

DONARE per la VITA

2017 / 2018



FRANCESCO ABATE
Scrittore trapiantato



FRANCESCA ZORCOLO
Coordinatrice C.R.T.



STEFANO DEDOLA
Consulente Prometeo Aitf



PAOLA MURGIA
C.L. Donazioni Sassari



MARCO DI BATTISTA
Coordinatore Sassari



Camilla Serafini
trapiantata di fegato

**Un anno di attività
per la donazione
e i trapianti**

“Donare per la vita” 2017/2018.

Il progetto della Prometeo AITF

Il progetto “Donare per la Vita 2017/2018” che abbiamo portato avanti in questi ultimi 12 mesi non prevede risultati immediati, ma di medio-lungo periodo perché intende incidere sulla cultura delle persone. In particolare, la nostra associazione, con il contributo degli operatori sanitari del Centro Regionale dei Trapianti e dei vari ospedali sardi, si pone come obiettivo generale quello di superare i pregiudizi e la scarsa informazione che, soprattutto in alcune zone dell’Isola, impediscono alle persone di maturare una scelta consapevole riguardo alla donazione di organi post-mortem.

Questi gli obiettivi specifici:

1. diffondere tra la popolazione sarda la **“cultura della donazione” e l’informazione sui trapianti d’organo**, in modo che aumentino le donazioni e possano essere soddisfatte tutte le esigenze di trapianto avanzate dal territorio regionale, mettendo fine ai cosiddetti “viaggi della speranza”;
2. aumentare la consapevolezza di pazienti e operatori sanitari che il trapianto consente di sconfiggere anche gravi malattie, quali la cirrosi e gli epatocarcinomi;
3. rafforzare il coordinamento tra Assessorato regionale alla Sanità, Centro Regionale dei Trapianti, le rianimazioni degli ospedali sardi, aziende sanitarie e medici di base affinché non vada perduta alcuna potenziale donazione e vengano soddisfatte al meglio le esigenze di tutti i pazienti in lista di attesa;
4. assicurare ai trapiantati e trapiantandi il necessario supporto psicologico, logistico ed eventualmente economico prima, durante e dopo il trapianto;
5. promuovere la consapevolezza che, come ricordato dai medici, l’attività sportiva e motoria è un’efficace terapia post-trapianto in quanto consente una completa riabilitazione psico-fisica;
6. promuovere in modo efficace e originale la donazione degli organi tramite l’esempio degli atleti trapiantati.

ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO

Il progetto si articola in diverse linee di azione:

Sensibilizzazione e ricerca

Sensibilizzazione della popolazione sarda sulla donazione e sul trapianto di organi tramite incon-

tri con studenti e adulti, utilizzo di mass e social media, pubblicazioni a tema (compresa una rivista trimestrale dell’associazione), congressi a carattere scientifico e attività culturali che coinvolgono artisti che hanno realizzato opere sul tema della donazione e dei trapianti.

Tali iniziative saranno realizzate con il supporto indispensabile degli operatori sanitari del Centro Regionale dei Trapianti e dell’ospedale “G. Brotzu” di Cagliari, oltre che dei coordinatori locali delle donazioni. È, inoltre, prevista la collaborazione con comuni, scuole e università della Sardegna.

“Una scelta in Comune”

Diffusione nell’Isola, anche con la collaborazione dell’ANCI Sardegna, del progetto “Una scelta in Comune” del Centro Nazionale Trapianti - Ministero della Salute. Tale progetto mira a far attuare in tutti i comuni le norme che consentono loro di registrare, presso il proprio Ufficio anagrafe, le dichiarazioni di volontà sulla donazione di organi “post mortem”.

In Sardegna, Cagliari, Sassari, Quartu Sant’Elena, Oristano, Nuoro e altri 155 comuni hanno già attivato la cosiddetta “anagrafe del donatore” con ottimi risultati, mentre altri comuni hanno cominciato l’iter, per cui l’obiettivo è sensibilizzare tutti gli altri, proseguendo il proficuo percorso di contatti diretti con singoli enti o unioni di comuni avviato nel 2014. Continuerà, inoltre, l’opera di persuasione con la Regione autonoma della Sardegna e l’ANCI Sardegna affinché stimolino con azioni concrete le adesioni dei comuni, i quali a loro volta dovranno attivarsi per invitare i loro abitanti a informarsi sulla donazione di organi e a compiere una scelta consapevole, che potranno poi esprimere anche presso l’Ufficio anagrafe.

Assistenza ai trapiantati di fegato, pancreas e cuore

Miglioramento e ampliamento del servizio stabile di assistenza ai trapiantati e trapiantandi presso il Day Hospital del Centro trapianti di fegato dell’ospedale “G. Brotzu” di Cagliari, attualmente assicurato da una dipendente dell’associazione, la signora Giusy Melis, per 20 ore settimanali distribuite su 5 giorni.

Se le risorse lo permetteranno, è previsto l’aumento del numero di ore coperte da questo servizio per i pazienti. Per i trapiantati di cuore e rene, stiamo valutando la possibilità di attivare un ser-



vizio sperimentale di assistenza con dei volontari, che più volte alla settimana possano operare nelle Unità di di Cardio-anestesia e di Nefrologia a supporto della struttura sanitaria.

Il servizio di assistenza include anche il trasporto occasionale dei pazienti trapiantati dalle case di accoglienza situate a Cagliari o fuori città, al Day Hospital del "G. Brotzu" e ritorno.

Considerata la delicatezza dell'attività, se le risorse lo consentiranno, tale compito in futuro potrà essere affidato non più a soci volontari ma a persone qualificate, eventualmente assunte, che opereranno in collaborazione con il personale sanitario. È, inoltre, previsto l'acquisto di un'autovettura adatta a trasportare anche i pazienti trapiantati che hanno necessità di spostarsi in carrozzina. Rientrano in tale linea di azione pure il pagamento delle rette di soggiorno presso le case di accoglienza per i meno abbienti privi di altro sostegno economico e l'eventuale assistenza per consulenze mediche specialistiche fuori dai confini isolani.

Iniziative ricreative e culturali a favore dei soci

Infine, in questa parte del progetto rientrano le iniziative ricreative e culturali a favore dei soci quali gite sociali in località sarde di grande valenza culturale, la presentazione di libri di autori sardi, attività teatrali, incontri formativi su temi di loro interesse, convegni e assemblee su temi sanitari riguardanti i trapianti e le nuove cure per le malattie che colpiscono i trapiantati, corsi e altre iniziative incluse nella linea di azione 1.

DIRITTI DEI TRAPIANTATI

Vigilanza sul rispetto dei diritti riconosciuti ai trapiantati dalle leggi regionali e nazionali, anche tramite interlocuzioni con gli enti competenti. Rientrano in questa linea di azione pure le seguenti attività:

- proseguimento delle iniziative per il riconoscimento di ulteriori diritti ai trapiantati, in particolare della nostra Isola;
- assistenza ai trapiantati che hanno necessità di rivolgersi al patronato per le pratiche relative, ad esempio, all'invalidità civile, il pensionamento, le agevolazioni previste dalla legge 104;
- prosecuzione della convenzione con un medico legale (la dr.ssa Mima Muller) che assiste i pazienti trapiantati nella predisposizione degli atti da presentare alle commissioni mediche, in particolare per il riconoscimento dell'invalidità civile e delle agevolazioni della L. 104.

Ringraziamento

La Prometeo AITF ODV ringrazia di cuore tutti gli operatori sanitari del C.R.T., dei vari ospedali della Sardegna, in particolare i Coordinatori Locali delle Donazioni, gli addetti ai trapianti di rene, cuore, fegato e pancreas, per il grande ed indispensabile supporto scientifico alla campagna **"Donare per la Vita"** appena conclusa. Ringrazia inoltre i Sindaci dei vari Comuni dove è stato attivato il servizio **"Una Scelta in Comune"** e tutti i Dirigenti scolastici e docenti, che hanno fatto sì che nei loro istituti si svolgessero manifestazioni di promozione della donazione e di informazione su i trapianti di organi.

Il Presidente



Attività ricreative - Gita sociale a Montevecchio 2018.





Le nostre attività nel 2017

.....

MONSERRATO

16 Settembre

Corri per la Vita. Manifestazione di corsa su strada organizzata in collaborazione con **Pauly Onlus** per promuovere la donazione.



CAGLIARI

24 Settembre

Gita Sociale a Bosa e al Nuraghe Losa che ha coinvolto 130 soci provenienti da Cagliari e uno da Sassari che ha ispirato il libro di Francesco Abate **"Torpedone Trapiantati"**.



NURAGHE LOSA

24 Settembre

Gita Sociale a Bosa e al Nuraghe Losa che ha coinvolto 130 soci provenienti da Cagliari e uno da Sassari che ha ispirato il libro di Francesco Abate **"Torpedone Trapiantati"**.



TORINO

29 Settembre

Convegno Epateam su malattie epatiche e trapianti di fegato al quale ha partecipato una delegazione della Prometeo AITF ODV.



TORINO

30 Settembre

Ospedale Molinette. Importante manifestazione per festeggiare i 3000 trapianti di fegato realizzati dal prof. Mauro Salizzoni, presente una delegazione della Prometeo.



TORINO

30 Settembre

Ospedale Molinette. Importante manifestazione per festeggiare i 3000 trapianti di fegato realizzati dal prof. Mauro Salizzoni, intervento di Marco Borgogno presidente nazionale AITF.



ALGHERO (SS)

1 Ottobre

Half Marathon. I volontari della Prometeo Aitf regionale e del Coordinamento Provinciale di Sassari partecipano con il "Gazebo della Solidarietà" a questa importante manifestazione sportiva.



AGGIUS (SS)

14 Ottobre

Manifestazione di promozione della donazione "**Una Scelta in Comune**" realizzata in collaborazione con il Comune di Aggius, con i medici del SS. Annunziata e, i volontari Prometeo del Coordinamento di Sassari.





CAGLIARI

6 Novembre

Convegno Sito Società Italiana dei Trapianti di organo al quale ha partecipato una delegazione della Prometeo Aitf ODV, in questa foto il prof. Umberto Cillo, chirurgo di Padova e presidente del SITO, con il suo trapiantato Gianni Fadda.



CAGLIARI

15 Novembre

Tramas - Cittadini Informati. Iniziativa di formazione dei volontari promossa dall'Assessorato Regionale alla Sanità che ha visto partecipare in due edizioni ben tre volontari della Prometeo Aitf Onlus.



CAGLIARI

16 Novembre

Università di Cagliari, Facoltà di Studi Umanistici. I volontari della Prometeo alla manifestazione di promozione della donazione organizzata in collaborazione con l'Università degli Studi di Cagliari, con la presentazione del libro **"Il Corregidor"** di Francesco Abate e Carlo Augusto Melis Costa.



CAGLIARI

16 Novembre

Università di Cagliari Facoltà di Studi Umanistici. Manifestazione di promozione della donazione organizzata in collaborazione con l'Università degli Studi di Cagliari con la presentazione del libro **"Il Corregidor"**, l'intervento di Francesco Abate nell'aula magna.



MONSERRATO

19 Novembre

Manifestazione in collaborazione con **Pauly Onlus** con la presentazione del libro **“Il Corregidor”** di Francesco Abate e Carlo Augusto Melis Costa e con il giornalista Andrea Frailis e Giacomo Casti (voce narrante).



CAGLIARI

24 Novembre

Manifestazione di promozione della donazione organizzata in collaborazione con i **Lions Club Karalis di Cagliari** alla quale hanno partecipato medici del CRT e del “G. Brotzu”. Nella foto Fabrizia Salvago, Francesca Zorcolo e Andrea Brunati. Era presente anche Mohammed Ayyoub.



CAGLIARI

24 Novembre

Manifestazione di promozione della donazione organizzata in collaborazione con i **Lions Club Karalis di Cagliari**. Nella foto una delegazione di trapiantati della Prometeo AITF con la psicologa del “G. Brotzu”, Fabrizia Salvago.



SASSARI

1 Dicembre

Riunione del Coordinamento Prometeo Aitf della Provincia di Sassari, presente anche il presidente regionale Pino Argiolas e il consulente dr. Stefano Dedola, per fare il punto sulle attività della nostra associazione in provincia di Sassari.





FIRENZE

6 Dicembre

Formazione - Convegno SISQT. Continua l'attività formativa dei volontari della Prometeo AITF con la partecipazione di una delegazione al Convegno sulla qualità e sicurezza su i trapianti d'organo che si svolge ogni anno a Firenze.



SASSARI

2 Dicembre

Liceo Spano. Manifestazione di promozione della donazione organizzata dal coordinamento Prometeo di Sassari in collaborazione con il regionale, nella foto il dr. Stefano Dedola e il coordinatore di Sassari Marco di Battista.



CAGLIARI

18 Dicembre

Formazione - Convegno HCV Regione Sardegna. Partecipazione di una delegazione della Prometeo Aitf ai lavori di questo importante convegno organizzato da Epac dove si sono confrontati clinici, pazienti ed istituzioni sulla eradicazione dell'Epatite C.



CAGLIARI

20 Dicembre

Ospedale "G. Brotzu" Natale in Corsia. Da diversi anni la Prometeo Aitf organizza una manifestazione alla quale partecipano i trapiantati di tutti gli organi e loro familiari, le famiglie dei donatori, ed il personale sanitario impegnato nella Donazione e nei trapianti, per scambiarsi gli auguri.



Francesco Abate da CHIEDO SCUSA a TORPEDONE TRAPIANTATI



Questo scrittore sardo, trapiantato di fegato, nei suoi romanzi parla della donazione e del trapianto, ma anche dei suoi amici trapiantati, in maniera così bella ed efficace che i suoi libri stanno contribuendo a far crescere la cultura della Donazione nel nostro Paese.



“Valter si burla del mondo perché da sempre è abituato a perdere.

Pensa che il mondo debba chiedergli scusa.

Ma quando una malattia lo porta a un’odissea senza fine nel dolore, sente che invece è lui a dover chiedere scusa a tutti.

Perché quello che credeva il suo dolore è una goccia del dolore del mondo.

Una goccia dell’ingiustizia senza rimedio e spiegazione.

E allora, forse, Valter può scoprire la gioia.

La gioia di accettare e di vivere.”

(Le presentazioni dei due libri sono tratte dal sito internet della casa editrice Einaudi, www.einaudi.it)



“Una «comitiva di sopravvissuti»: a dieci anni esatti dal suo trapianto di fegato, Francesco viene invitato a una rimpatriata cui interverranno cento trapiantati assieme alle rispettive famiglie. È titubante, non sa se partecipare, ma alla fine, trascinato per un orecchio dalla Mamma, sale con lei sul torpedone. Acciacchi, fobie, farmaci indispensabili e piccole miserie: i protagonisti di questa gita somigliano ciascuno a una maschera della commedia, dal timido al giullare, dallo sbruffone al pauroso. In comune hanno il fatto di essere nati due volte, che è un dono immenso, ma anche una responsabilità. Quella di dover essere felici. Con la sua voce carognesca e a tratti malinconica, Abate ci racconta la storia della nostra fragilità e, al contempo, della nostra cocciuta voglia di vivere.”





Le nostre attività nel 2018



CAGLIARI

6 Gennaio

Casa Lions. Tombolata tra i soci per la **3° Festa del Tesseramento 2018** con una sottoscrizione a favore della casa Lions.



QUARTU S.E.

12 Gennaio

Università della 3° Età - Manifestazione di promozione della donazione **"Donare per la Vita"**; nella foto, il dr. Ugo Storelli con i volontari Renata Bacchiddu, Gianni Fadda e Patrizia Lai.



PIRRI (CAGLIARI)

15 Gennaio

Lavori del Consiglio Direttivo Prometeo AITF Onlus, una delle tante riunioni in cui si programma e si organizza l'attività dei volontari della nostra associazione.



OSSI (SS)

20 Gennaio

Manifestazione **"Una scelta in Comune"** organizzata in collaborazione con il Comune di Ossi dai volontari del Coordinamento Prometeo di Sassari con gli operatori sanitari del SS. Annunziata di Sassari



SELARGIUS

26 Gennaio

Manifestazione di promozione della donazione *“Una scelta in Comune”*, organizzata dalla Prometeo AITF Regionale in collaborazione con il Comune di Selargius, con gli operatori sanitari del CRT e del “G.Brotzu” di Cagliari.



SELARGIUS

3 Gennaio

Manifestazione di promozione della donazione al Liceo Pitagora organizzata dalla Prometeo AITF Regionale in collaborazione con gli operatori sanitari del CRT e del “G.Brotzu” di Cagliari.



ROMA

22 Febbraio

Convegno su malattie epatiche e trapianti organizzato da *Epateam* al quale sono stato invitati Pino Argiolas per la Prometeo Aitf e Marco Borgogno, Presidente Nazionale AITF, nella foto con Michele Mirabella, la prof.ssa Patrizia Burra (Padova) e il prof. Renato Romagnoli (Torino).



SASSARI

7 Marzo

Il Presidente della Prometeo AITF, con il proprietario dell'immobile, firma il contratto di locazione che, per la prima volta, permette ai volontari del Coordinamento provinciale di Sassari di avere una sede sociale dove potersi riunire per organizzare la loro attività.





SASSARI

7 Marzo

Riunione del Coordinamento Prometeo Aitf della Provincia di Sassari con il presidente regionale Pino Argiolas ci sono i volontari di Sassari Marco Di Battista, Gianni Sanna, Rita Botta e Antonio Vela.



SASSARI

8 Marzo

Piazza Italia - "Giornata Internazionale del Rene". Una piccola delegazione della Prometeo Aitf del coordinamento di Sassari, ha risposto all'appello lanciato dalla nefrologa del SS. Annunziata dott.ssa Maria Cossu.



PIRRI (CA)

12 Marzo

Soci della Prometeo Aitf al lavoro nella Sede regionale per preparare i materiali da spedire per la convocazione della Assemblea annuale dei soci che di solito si tiene in primavera.



PORTOTORRES (SS)

14 Marzo

Manifestazione di promozione della donazione all'Istituto Nautico "Mario Paglietti" organizzata dal Coordinamento Prometeo AITF di Sassari in collaborazione con gli operatori sanitari del SS. Annunziata di Sassari.



PIRRI (CA)

15 Marzo

Controllo annuale della contabilità con i sindaci revisori Anna Palmas, Antonella Ferru e Tonino Piras (non presente nella foto), il commercialista dr. Danilo Pitzalis, il tesoriere Enrico Pitzalis, il presidente Pino Argiolas e la segretaria Marcella Onnis.



CAGLIARI

19 Marzo

I dirigenti della Prometeo Aitf ODV Enrico Pitzalis e Pino Argiolas e, quelli dell'ASNET, Pino Canu e Paolo Trudu, si incontrano per organizzare la gara di atletica leggera dei 5 km che aprirà i campionati europei per trapiantati e dializzati ETDCS a Monserrato.



CAGLIARI

25 Marzo

Ospedale Oncologico. Convegno *"Sardegna isola dei Trapiantati"* al quale hanno partecipato oltre cento tra trapiantati e familiari, con relatori diversi medici che seguono i trapiantati di vari organi sul tema "L'aderenza alle cure, gli stili di vita dei trapiantati ed i farmaci equivalenti."



CAGLIARI

25 Marzo

Ospedale Oncologico - Assemblea dei soci per l'esame e l'approvazione del Bilancio consuntivo 2017 della Prometeo AITF ODV, durante la quale sono intervenuti il commercialista dr. Danilo Pitzalis, Anna Palmas come presidente dei sindaci revisori, il presidente nazionale Marco Borgogno e il Vicepresidente Aldo Giacardi.



ALGHERO (SS)

27 Marzo

Manifestazione di promozione della donazione all'Istituto alberghiero "Emilio Lussu" organizzata dal Coordinamento provinciale di Sassari in collaborazione con gli operatori sanitari del SS. Annunziata di Sassari.



NURECI (OR)

7 Aprile

Manifestazione di promozione della donazione "*Una scelta in Comune*", organizzata dalla Prometeo AITF Regionale in collaborazione con il Comune di Nureci, con gli operatori sanitari del "G.Brotzu" di Cagliari e il C.L. delle donazioni del "S.Martino" di Oristano.



CAGLIARI

11 Aprile

Diversi dirigenti delle Federazioni del Coni, i dirigenti del *Forum Sport* e il presidente della Prometeo incontrano i dirigenti della federazione internazionale ETDSC per l'organizzazione dei campionati europei per trapiantati e dializzati (ETDSC) in programma a Giugno a Cagliari.



SASSARI

15 Aprile

2ª Assemblée dei Soci della Prometeo Aitf ODV della Provincia di Sassari convocata dal coordinatore Marco di Battista, in accordo con il Direttivo regionale, per fare il punto sulla attività della nostra associazione in provincia di Sassari e per la definizione del nuovo quadro dirigente.



TEMPIO (SS)

25 Aprile

Manifestazione di promozione della donazione al Liceo Classico "G. M. Dettori" organizzata dal Coordinamento Prometeo AITF di Sassari in collaborazione con gli operatori sanitari del SS. Annunziata di Sassari.



TORINO

4 Maggio

Ospedale Le Molinette. Riunione del Consiglio Direttivo Nazionale dell'AITF di cui fanno parte per la Sardegna Pino Argiolas e Vittorio Macrì (assente in questo incontro).



TORINO

5 Maggio

Aula Magna dell'ospedale "Le Molinette" - Manifestazione per celebrare i 30 anni di attività della nostra associazione, nata per rappresentare i trapiantati di fegato, fondata dal compianto ing. Carlo Maffeo; nella foto, il presidente nazionale dell'AITF Marco Borgogno.



TORINO

6 Maggio

3ª Festa Nazionale AITF. In questa foto i Presidenti delle varie delegazioni regionali e provinciali dell'AITF con il Presidente Nazionale Marco Borgogno, con la torta celebrativa dei 30 anni della nostra associazione.



23 TORINO

7 Maggio



Assemblea nazionale Soci AITF dove tra l'altro si è approvato Bilancio Consuntivo 2017 con voto unanime dei delegati, per la Sardegna erano presenti Pino Argiolas, Stefano Caredda, Enrico Pitzalis, Renata Bacchiddu, Camilla Serafini, e la collaboratrice della Prometeo, la signora Giusy Melis.

SIDDI (CA)

16 Maggio



Manifestazione di promozione della donazione *"Una scelta in Comune"*, organizzata dalla Prometeo in collaborazione con il Comune di Siddi e con la partecipazione degli operatori sanitari dell'ospedale "G. Brotzu" di Cagliari.

PIRRI (CAGLIARI)

13 Maggio



Nella porzione del parco di Terramaini intitolata al Donatore di Organi, si è svolta la 10° edizione di *"Corri...Donando"*, una manifestazione di promozione della donazione che vuole in particolare ricordare coloro che hanno donato gli organi. Nella foto, la S. Messa celebrata dal nostro socio padre Gabriele Semino.

PIRRI (CAGLIARI)

13 Maggio



10° edizione di *"Corri...Donando"*, durante la quale si svolgono sia iniziative ludiche per bambini e ragazzi che esibizioni sportive a cura di operatori qualificati quali la scuola di Judo del maestro Ignazio Fadda, la scuola di capoeira Soluna Oxossi di Cagliari e gli aquilonisti coordinati da Fausto e Ivana Marroccu.



PIRRI

13 Maggio

10° edizione di *“Corri...Donando”*; un bel gruppo di trapiantati della Prometeo AITF ODV, insieme a Padre Semino, vicini alla targa in ricordo dei donatori di organi.



PIRRI

13 Maggio

10° edizione di *“Corri...Donando”*; un gruppo di trapiantati si cimenta nella prova di Nordic Walking con l'istruttrice Silvia Talana di SensOrizzonte.



CAGLIARI

16 Maggio

Incontro all'Assessorato regionale alla Sanità richiesto dalla Prometeo AITF per la carenza di farmaci immunosoppressori. Il D.G. alla Sanità dell'Assessorato, dr. Giuseppe Secchi, ha istituito un tavolo di ascolto cui hanno partecipato diversi medici dei D.H. dei trapiantati e volontari della Prometeo AITF.



CAGLIARI

17 Maggio

Vista la carenza di farmaci immunosoppressori nelle farmacie, la Prometeo ha attivato al D.H. del “G. Brotzu”, con la collaborazione della nostra Giusy Melis e di tanti trapiantati, un *“Banco del Farmaco Amico”* per le emergenze, raccogliendo i farmaci dai trapiantati che avevano cambiato terapia e donandoli a quelli rimasti senza.



SORSO

19 Maggio

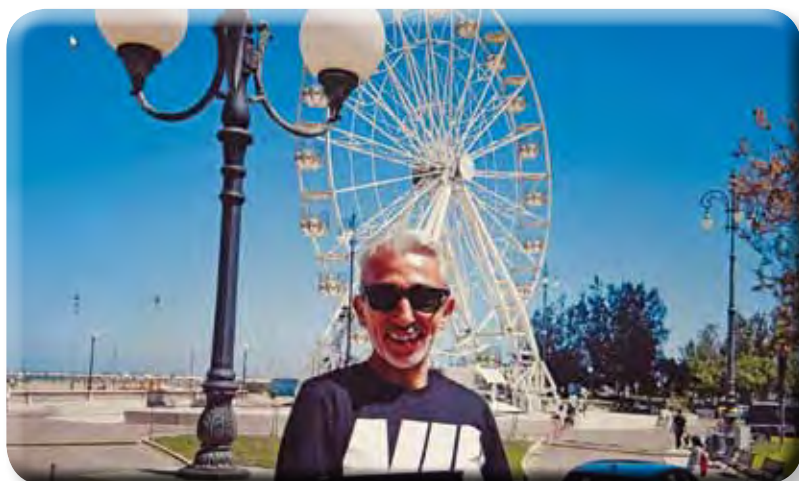
Manifestazione *“Una scelta in Comune”* organizzata in collaborazione con il Comune di Sorso dai volontari del Coordinamento Prometeo AITF di Sassari con gli operatori sanitari del SS. Annunziata di Sassari.



CESENATICO

19 Maggio

Gran Fondo di ciclismo *“9 Colli”* il cicloamatore della Prometeo Aitf, Stefano Caredda, riceve dal Direttore del C.N.T. di Roma, dott. Alessandro Nanni Costa, una targa ricordo del C.N.T *“Premio Nazionale Trapianto e Sport”* per il grande impegno profuso nel promuovere la donazione con l'attività di ciclista amatoriale.



CAGLIARI

27 Maggio

Giornata nazionale della Donazione, promossa dalla Prometeo Aitf, con la partecipazione di volontari della Prometeo AITF e di operatori sanitari del C.R.T., del *“G. Brotzu”*, del *“Businco”* e del *“Microcitemico”*.



CAGLIARI

27 Maggio

Giornata nazionale della Donazione, promossa dalla Prometeo Aitf; nella foto, gli operatori sanitari del C.R.T., del *“G. Brotzu”*, del *“Businco”* e del *“Microcitemico”* che hanno partecipato all'evento.



CAGLIARI

27 Maggio

Giornata nazionale della Donazione, promossa dalla Prometeo Aitf; nella foto, operatori sanitari e volontari della Prometeo di fronte ai gazebo informativi.



VILLAPUTZU

16 Giugno

Partecipazione dei cicloamatori trapiantati della Prometeo AITF Paolo Perra, Stefano Caredda e Gianni Fadda alla manifestazione “Solidarietà, trapianto e sport” organizzata dall’AIDO di Villaputzu.



CAGLIARI

13 Giugno

Esce il nuovo libro di Francesco Abate *“Torpedone Trapiantati”* e la Prometeo Aitf ODV organizza con la libreria Feltrinelli di Via Paoli il primo firmacopie con l’autore, che ottiene un ottimo successo di pubblico e di vendite



SOLEMINIS (CA)

16 Giugno

La *“Casa di Elisa”* costruita dall’associazione *“Elisa Deiana Onlus”* con i soli proventi del 5 x 1.000 e donazioni di privati, diventa una realtà; alla bellissima inaugurazione anche diversi volontari della Prometeo.



**CAGLIARI****17 Giugno**

Il dott. Alessandro Nanni Costa Direttore del C.N.T. e la dott.sa Francesca Zorcolo coordinatrice pro tempore del CRT della Sardegna, partecipano alla cerimonia inaugurale dei **Campionati europei ETDSC** per trapiantati e dializzati che ha visto partecipi 25 Paesi e oltre 500 atleti.

**CAGLIARI****17 Giugno**

Campo Coni - Cerimonia inaugurale dei **Campionati europei ETDSC** per trapiantati e dializzati che ha visto 25 Paesi con oltre 500 partecipanti in 13 discipline sportive. Nella foto la tribuna del campo Coni con tanti atleti e dirigenti provenienti da tutta Europa.

**CAGLIARI****17 Giugno**

Campionati Europei ETDSC per trapiantati e dializzati. Cerimonia inaugurale, nella foto, una rappresentativa della squadra italiana che ha ottenuto risultati lusinghieri, classificandosi al 5° posto assoluto tra i Paesi partecipanti ai Campionati, conquistando 26 medaglie d'Oro, 14 medaglie d'Argento, 13 medaglie di Bronzo.

MONSERRATO (CA)**18 Giugno**

Campionati Europei ETDSC Road Race di 5 KM; la gara è stata curata, per conto degli organizzatori, dalla Prometeo Aitf ODV ed è stata molto partecipata; Gianni Fadda della Prometeo si è classificato 2° nella sua categoria, battuto solo dall'italiano Arduino Giorgi.



QUARTU S.E.

18 Giugno

Campionati Europei ETDSC di ciclismo Stefano Caredda della Prometeo è 2° nella gara su 20 km di ciclismo su strada, preceduto dal lombardo, più volte campione del mondo, Ermanno Manenti, mentre la terza piazza se l'aggiudica Gianni Piazza, quindi un podio tutto azzurro.



QUARTU S.E.

19 Giugno

L'inglese Otilie Quince, trapiantata di rene da donatore vivente, una grande campionessa del ciclismo mondiale WTG e ETDSC, atleta simbolo dei campionati con oltre 20 medaglie d'oro vinte nei campionati della Gran Bretagna, Europei e Mondiali.



QUARTU S.E.

19 Giugno

Campionati Europei ETDSC la grande famiglia europea del ciclismo dei trapiantati e dializzati, della quale a buon diritto fanno parte anche una bella squadra di atleti italiani ed in particolari alcuni sardi che hanno sempre ben figurato nelle varie parti del mondo dove hanno gareggiato.



QUARTU S.E.

19 Giugno

Campionati Europei ETDSC. Nella foto alcuni Atleti italiani, tra i quali Stefano Caredda, Gianni Fadda, Enrico Pitzalis, Arduino Giorgi, Paolo Perra ed Ermanno Manenti, si godono le medaglie vinte ai campionati.





QUARTUCCIU

21 Giugno

Impianto Joy Village Le Vele. Campionati Europei ETDSC le atlete trapiantate di cuore Daniela Medda e Lisa Cugusi, della Prometeo Aitf, conquistano inaspettatamente una medaglia d'oro e una d'argento nella gara di Bowling battendo tante avversarie straniere. Per Lisa Cugusi è la seconda medaglia dopo quella di bronzo vinta nella Petanque.



GAVOI (NU)

2 Luglio

"Festival delle Storie"- Presentazione del libro **"Torpedone Trapiantati"** del nostro socio, lo scrittore Francesco Abate, una nutrita delegazione di volontari della Prometeo era presente con il "Gazebo della Solidarietà" per promuovere la donazione e informare su i trapianti.



GAVOI (NU)

2 Luglio

"Festival delle Storie"- Presentazione del libro **"Torpedone Trapiantati"** del nostro socio, lo scrittore Francesco Abate, insieme al giovane autore Carlo Carabba, al suo esordio letterario con **"Come un giovane uomo"**, nella foto intervistati da Simonetta Bitasi.



MANDAS

8 Luglio

"Festival di Letteratura di Viaggio D.H. Lawrence". La Giuria del Festival ha voluto premiare Francesco Abate per **"Torpedone Trapiantati"** e l'associazione dei trapiantati Prometeo Aitf ODV per il grande impegno per la donazione; nella foto, Pino Argiolas ringrazia la giuria.



MANDAS

8 Luglio

“Festival di Letteratura di Viaggio D.H. Lawrence”. La Giuria del Festival ha voluto premiare Francesco Abate per **“Torpedone Trapiantati”** e l’associazione dei trapiantati Prometeo Aitf ODV per il grande impegno per la donazione. nella foto, i premiati con il Sindaco di Mandas.



SASSARI

13 Luglio

Inaugurazione del **Polis Park**. Alcuni volontari del Coordinamento Prometeo AITF della Provincia di Sassari partecipano con il Gazebo della Solidarietà a questa iniziativa dal segno ambientalista che ha visto partecipi cittadini, volontari e istituzioni.



DONIGALA FENUGHEDU (OR)

18 Luglio

Formazione - Alcuni volontari della Prometeo AITF e la collaboratrice Marcella Onnis partecipano a un seminario sul nuovo regolamento europeo sulla protezione dei dati personali (GDPR) organizzato dal C.S.V. e tenuto da specialisti.



ALGHERO (SS)

20 Luglio

Libreria Cyrano. Presentazione del libro **“Torpedone Trapiantati”** del nostro socio, lo scrittore Francesco Abate, con la partecipazione di alcuni volontari del Coordinamento della Prometeo AITF di Sassari che hanno promosso la donazione distribuendo materiali informativi.



SETTIMO S.P.

24 Luglio



Casa Dessi. Presentazione del libro *“Torpedone Trapiantati”* del nostro socio, lo scrittore Francesco Abate, in un bellissimo cortile della casa campidanese si sono ritrovate oltre cento persone, tra le quali tanti trapiantati e loro familiari ed una famiglia di donatori. Alla fine una cena di fine attività con i volontari della Prometeo AITF e della Misericordia di Settimo S.P.

SETTIMO S.P.

24 Luglio



Casa Dessi. Presentazione del libro *“Torpedone Trapiantati”* del nostro socio, lo scrittore Francesco Abate, alla presentazione c’era anche la sorella di una giovane donatrice. Nella foto ricordo con Francesco Abate.

TEULADA

2 Agosto



Casa Baronale. Presentazione del libro *“Torpedone Trapiantati”* del nostro socio, lo scrittore Francesco Abate, in collaborazione con l’associazione Is Sinnus. Alcuni soci residenti a Teulada hanno dato un grande mano d’aiuto nell’organizzazione dell’evento, che è servito a promuovere la donazione.

CASTIADAS (CA)

9 Agosto



Stabilimento balneare *Iki Beach.* Presentazione del libro *“Torpedone Trapiantati”* del nostro socio, lo scrittore Francesco Abate, con il capocomico del gruppo *“La Pola”* Massimilano Medda. Presenti diversi volontari della Prometeo AITF, che hanno promosso la donazione distribuendo opuscoli informativi.



SASSARI

18 Agosto

Nella sede sociale della Prometeo di Via Cordedda a Sassari, Il coordinatore provinciale Marco di Battista ha organizzato un incontro tra alcuni volontari della Prometeo e una giovane laureanda in scienze infermieristiche, che sta preparando una tesi di laurea sui trapianti.



ALGHERO (SS)

24 Agosto

Festival dei due mari - Alcuni volontari della Prometeo hanno partecipato, promuovendo la donazione, ad alcune serate del Festival algherese al quale era invitato il socio Francesco Abate.



QUARTU S.E.

28 Agosto

Stabilimento balneare Controvento. Presentazione del libro *"Torpedone Trapiantati"* del nostro socio, lo scrittore Francesco Abate, alla manifestazione erano presenti anche diversi volontari della Prometeo AITF per promuovere la donazione.



MONSERRATO

1 Settembre

Nella sede che la Prometeo AITF condivide con Pauly Onlus, presentazione del libro *"Torpedone Trapiantati"* con l'autore Francesco Abate intervistato dal giornalista e scrittore Pietro Picciau, presenti molti volontari della Prometeo AITF.





PIRRI (CA)

3 Settembre

Prima riunione del Consiglio Direttivo della Prometeo dopo la pausa estiva con la elaborazione del programma di attività per il 2018 /2019.



MANTOVA

6 Settembre

Festival della Letteratura 2018 - A San Sebastiano, “Michela Murgia e Francesco Abate, 10 anni dopo”, i due splendidi autori hanno dialogato parlando della vita di trapiantato di Francesco Abate e del suo libro **“Torpedone Trapiantati”**; una delegazione di volontari della Prometeo ha distribuito materiali sulla donazione.



MANTOVA

6 Settembre

Festival della Letteratura 2018. “Michela Murgia e Francesco Abate, 10 anni dopo”. Nella foto volontari della Prometeo e volontari del Festival della Letteratura.



GUSPINI

21 Settembre

Biblioteca Sergio Atzeni. Presentazione del libro **“Torpedone Trapiantati”** con Francesco Abate, presenti alcuni volontari Prometeo AITF, che hanno incontrato alcuni Amministratori Comunali presenti, a partire dal sindaco Giuseppe De Fanti e l'assessore alla Cultura Francesca Tuveri con i quali hanno parlato di “Una scelta in Comune” già attivo.



Campagna tesseramento 2019

Se vuoi diventare socio della Prometeo AITF ODV o rinnovare la tua affiliazione, devi versare la quota associativa annuale, il cui importo varia per tipologia di socio:

- **SOCIO ORDINARIO: 10,00 €**
- **SOCIO STRAORDINARIO:** importo inferiore ai 10,00 €, ma **minimo di 5,00 €**
- **SOCIO SOSTENITORE:** importo libero, **superiore ai 10,00 €**

Puoi pagare la quota con una di queste modalità:

- a) **versamento sul C/C postale N° 95093027** - agenzia di Pirri, intestato a **Prometeo A.I.T.F. Onlus – Ass. italiana trap. di organi**;
- b) **bonifico bancario sul conto corrente del Banco di Sardegna intestato a Prometeo AITF Onlus** - Via Monteleone, 44 - 09134 Cagliari il cui IBAN è **IT 68 E 0 10150480700000044357**;
- c) **in contanti** a una delle persone incaricate dall'associazione, che ti rilascerà regolare ricevuta. In particolare, puoi rivolgerti a **Giusy Melis** (segretaria presso il Day-H del Brotzu), **Marcella Onnis** (segretaria presso la sede Prometeo in via Monteleone n. 44 - Cagliari), **Enrico Pitzalis** (tesoriere) o **Rita Botta** (referente per la provincia di Sassari).

Se paghi la quota per più persone tramite bollettino postale o bonifico, ti chiediamo gentilmente di indicare in modo chiaro nella causale i nomi delle persone per cui paghi l'iscrizione (o il rinnovo) e i relativi importi. Inoltre, se paghi tramite bollettino postale, ti invitiamo a darcene comunicazione: non sempre, purtroppo, le Poste ci forniscono copia dei bollettini di versamento e nell'estratto conto del C/C postale non sono riportati i nomi degli esecutori del pagamento, per cui a volte non ci è possibile risalire al nome dei soci che hanno versato determinate quote in determinate date.

Se ti iscrivi per la prima volta, devi compilare la **scheda di iscrizione alla Prometeo** e consegnarla a mano a un referente dell'associazione oppure trasmetterla via e-mail all'indirizzo prometeoaitf.segreteria@gmail.com o, ancora, spedirla per posta al seguente indirizzo:

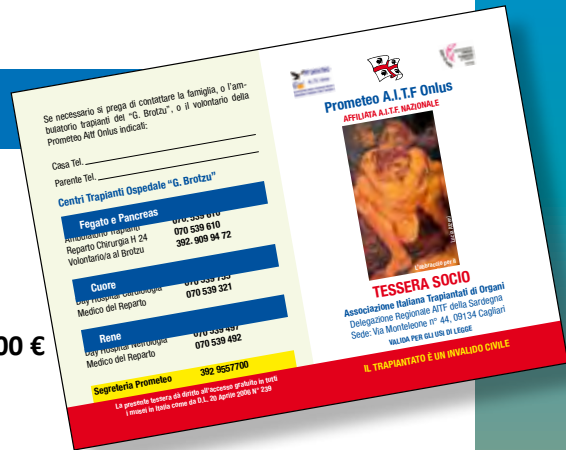
Prometeo AITF Onlus - Via Monteleone, 44 - 09134 Cagliari

Se, invece, devi rinnovare l'affiliazione per il 2018 o il 2019, ti chiediamo comunque di compilare, firmare e consegnare la scheda perché dobbiamo riacquisire il tuo consenso al trattamento dei dati personali ai sensi delle nuove norme in materia (Regolamento UE n. 2016/679, noto come GDPR, e D.lgs 10 agosto 2018 n. 101).

In ogni caso, ti invitiamo a leggere attentamente l'**informativa sul trattamento dei dati personali** prima di firmare il consenso nella scheda di iscrizione e a conservarne copia.

L'iscrizione (o il rinnovo della stessa) alla Prometeo comporta in automatico l'iscrizione (o il rinnovo della stessa) anche all'**Associazione italiana dei trapiantati di fegato (A.I.T.F.)**, ora rappresentativa di tutti i trapiantati, che a sede in via Bramante n. 88 a Torino e di cui la Prometeo è delegazione regionale. In base agli accordi presi con l'AITF nazionale, la Prometeo versa a quest'ultima il 15% di ogni quota di iscrizione o rinnovo incassata. Specificiamo che, invece, chi versa la quota di iscrizione o rinnovo direttamente all'AITF nazionale, per esempio utilizzando il bollettino allegato al periodico AITF Notizie, non sarà considerato automaticamente socio della Prometeo, ma dovrà dichiarare questa sua intenzione a una delle due associazioni.

Le **tessere dell'AITF nazionale e della Prometeo** ti saranno consegnate a mano o spedite per posta ordinaria all'indirizzo comunicato: ti raccomandiamo, pertanto, di fornirci questo dato e di informarci di eventuali variazioni. Allo stesso indirizzo ti saranno, infatti, inviate anche altre importanti comunicazioni, quali le convocazioni delle assemblee dei soci, il periodico AITF Notizie e la rivista Prometeonews.



PROMETEO A.I.T.F. ODV

Associazione Italiana Trapiantati di Organi Delegazione Regionale della Sardegna

Associazione con Personalità Giuridica di Diritto Privato

Iscritto al N°122 Reg. Regione Sardegna - Iscritto al N° 1210 Reg. Regionale delle ONLUS dal 15/09/03

Sedi: Via Monteleone, 44 - Cagliari • Via Cordedda, 4B Sassari • Via del Redentore, 216 - Monserrato

C.F.: 92122720920 - c/c Postale 95093027 Agenzia di Pirri

IBAN: IT 68 E 0 10150480700000044357; Banco di Sardegna - Ag. N° 11 Cagliari

Indirizzi email:

Presidente: **Argiolas Giuseppe** - argiolasg@tiscali.it • Tel. 329.37.92.449 • Tel./fax 0705849026

V. Presidente: **Stefano Caredda** - stefanoc68@tiscali.it • tel. 3929087176

Tesoriere: **Enrico Pitzalis** - pitzalis.enrico@tiscali.it • tel. 3333441842

Sito Internet: www.prometeotrapianti.it • Twitter: <https://twitter.com/PrometeoSar>

Posta Certificata: prometeo@ilnome.net



Alimentazione e stili di vita



Il 25 marzo 2018 abbiamo organizzato a Cagliari un convegno sul post-trapianto e l'assemblea ordinaria dei soci per l'approvazione del bilancio consuntivo 2017. Di seguito tre resoconti tematici di questa importante giornata:

Consigli per un buon stile di vita

Il convegno sul post-trapianto ha dedicato ampio spazio a un tema che interessa molto i trapiantati ma che, in realtà, riguarda tutti: lo stile di vita, che influenza il nostro benessere e, quindi, la nostra salute.

Partendo proprio dalle basi, il dott. Stefano Dedola (chirurgo che ha lavorato presso il Centro trapianti di fegato e pancreas dell'ospedale "G. Brotzu" di Cagliari e ora consulente scientifico della Prometeo) ha spiegato che «lo stile di vita di ciascuno di noi è un insieme di scelte autonome, orientate a favorire il benessere fisico e psichico». Ed è determinato anche dai rapporti familiari e sociali: «Lo stile di vita non è solo un fatto personale: è dato anche dal rapporto con gli altri, compresa, ad esempio, la partecipazione alla vita associativa». Il benessere, ha spiegato ancora il dott. Dedola, «è un percorso continuo, condizionato da più fattori» su alcuni dei quali non possiamo intervenire (ad esempio, quelli genetici, come la familiarità per certe patologie), mentre possiamo farlo su altri, come singoli individui (alimentazione, attività fisica...) o in gruppo (ad esempio, attraverso forme associative, sui fattori ambientali). Per quanto riguarda l'esercizio fisico, il dott. Dedola ha rassicurato anche i più pigri: sono esercizi utili non solo gli sport ma anche la semplice camminata, il giardinaggio e persino lavare i pavimenti. Dalla dott.

ssa Laura Mameli, gastroenterologa del Centro trapianti di fegato e pancreas di Cagliari, è poi arrivato il consiglio di incrementare a poco a poco la durata e l'intensità dell'esercizio fisico, che ha raccomandato a tutti, non solo ai trapiantati, perché «aiuta il fisico e anche la mente».

L'argomento su cui sono risultati maggiori i dubbi e le curiosità dei trapiantati è stato, però, quello dell'alimentazione. Come regolarsi con la pizza, per esempio? Il dott. Giacomo Mascia, nefrologo del Coordinamento del trapianto renale del "Brotzu", ha confermato che è un alimento piuttosto calorico (va dalle 1.000 alle 1.500 calorie), per cui meglio non abbondare con i condimenti. Vero anche, ha affermato, che le carni rosse, ricche di grassi animali, sono più difficili da smaltire e che i trapiantati devono consumare con molta cautela i crostacei, in quanto ricchi di colesterolo e acido urico. Tuttavia, il dott. Mascia ha più volte ribadito che il discorso è personale e deve essere fatto in un'ottica di prevenzione, ossia in termini di accorgimenti da prendere, tenendo anche conto dei farmaci che si assumono. Per esempio, gli immunosoppressori, previsti nella terapia del post-trapianto, aumentano il rischio di diabete, ipertensione, colesterolo alto..., per cui è opportuno che i trapiantati riducano il consumo di quegli alimenti che, ugualmente, favoriscono lo sviluppo di queste patologie. Il collega Davide Argiolas si è soffermato proprio sulla necessità, soprattutto per i trapiantati, di intervenire, anche controllando l'alimentazione, sui cosiddetti fattori di rischio intermedi: sovrappeso e obesità, ipertensione, glicemia elevata, ipercolesterolemia... Riguardo all'ipertensione, in particolare, il dott. Dedola ha



ricordato che gli ipertesi riconosciuti in Italia sono ben 3 milioni, mentre il dott. Argiolas ha spiegato che, secondo le linee guida, la pressione massima deve stare per tutti al di sotto di 140. Tuttavia, ha precisato, in caso di malattia renale avanzata, si cerca di ridurre ulteriormente questo limite. Come influire, però, sulla pressione arteriosa? Controllando il peso, facendo attività fisica... "E riducendo il caffè?" hanno chiesto i trapiantati presenti. La risposta non si è rivelata scontata: il dott. Argiolas ha spiegato che la questione è dibattuta, che si è appurato che un eccessivo consumo di caffè influisce sulla pressione arteriosa, ma che una o due tazzine al giorno non sembrano incidere. Gli studi confermano, invece, che la pressione diminuisce se si controlla il consumo di sale. Tuttavia, neppure il sale deve essere demonizzato: il nefrologo ha, infatti, precisato che se una persona ha carenza di sodio, si prescrive proprio l'assunzione di cibi salati. Tutti, però, devono fare attenzione alla quantità di sale realmente assunta: non solo quella che si aggiunge ai cibi ma anche quella già contenuta nei cibi conservati. Facendo un esempio pratico, il dott. Argiolas ha consigliato di salare la pasta al punto giusto e, piuttosto, eliminare i sottaceti.

Un altro elemento da tenere sotto controllo è il magnesio: poco noto è, infatti, che tutti i trapiantati tendono ad avere il magnesio basso per via dei farmaci che assumono (ad esempio, l'omeoprazolo), ha spiegato il dott. Argiolas, precisando che, sotto certi valori, l'ipomagnesia è pericolosa. Per fronteggiare questa carenza, che si riscontra più spesso della carenza di sodio e potassio, è necessario assumere integratori perché, seppure il magnesio sia presente nella frutta e nella verdura, non è sufficiente assumerlo con i cibi. Rispondendo, poi, alle domande del pubblico, il nefrologo ha chiarito che i crampi possono dipendere da più fattori, in particolare dalla carenza di magnesio o di potassio.

L'alimentazione, però, è rilevante anche prima del trapianto, perlomeno per chi fa la dialisi, ha precisato ancora il dott. Argiolas. In particolare, sono necessarie precise modalità di assunzione dei liquidi e di alcuni cibi, quali frutta e verdure, molto ricchi di sali minerali, nocivi per un rene malato. Dopo il trapianto di rene, invece, le prescrizioni possono variare molto, a seconda delle condizioni del paziente: se l'organo ha una normale funzionalità, non è necessario seguire queste limitazioni, ha precisato, rimarcando che «lo scopo del trapianto è proprio consentire di condurre una vita normale». Dopo l'intervento, però, è neces-

sario seguire una particolare accortezza: l'apporto di proteine deve essere circa 6 volte superiore al normale, per consentire al trapiantato di recuperare le forze.

Ci sono, poi, una serie di alimenti noti come pericolosi per i trapiantati, soprattutto di fegato: funghi, lumache, crostacei, frutti di mare... Rispondendo alle domande del pubblico, la dott.ssa Mameli ha spiegato che per tali cibi «non esiste una controindicazione assoluta: è necessario, però, che siano freschi, raccolti o pescati in luoghi sicuri, ben puliti e consumati cotti». Sconsigliato è, tuttavia, consumarli spesso. Meglio, inoltre, evitare i crostacei e i frutti di mare se si ha il colesterolo alto. D'accordo con lei il dott. Mascia, il quale ha ricordato che i frutti di mare sono "spugne" e che, pertanto, possono assorbire fattori di contaminazione. Per simili ragioni, rispondendo ad altri quesiti, la dott.ssa Mameli ha sconsigliato a tutti i trapiantati il consumo di gorgonzola, che contiene muffe, e del formaggio con i vermi (molto noto e apprezzato in Sardegna).

Un'altra delle raccomandazioni che spesso ricevono i trapiantati di fegato è di non bere alcolici: rispondendo alle domande del pubblico, il dott. Mascia ha confermato che per il vino e l'alcol in generale, è rilevante l'organo trapiantato, per cui per i trapiantati di rene, per esempio, è tendenzialmente possibile bere un bicchiere di vino a pasto. Più restrittivo, invece, il parere della dott.ssa Mameli, la quale ha richiamato l'orientamento dell'OMS (l'Organizzazione mondiale della sanità), per la quale «la quantità di alcol da assumere è per tutti zero, perché comporta sempre un rischio». Per quanto riguarda i trapiantati di fegato, in particolare, la gastroenterologa ha confermato il divieto, specificando che assumerne una volta all'anno non è un problema, ma che, a suo parere, oltrepassare questo limite è pericoloso. Considerata, poi, l'interazione con i farmaci, ritiene che tutti i trapiantati dovrebbero evitare di bere alcolici. Quanto ai non trapiantati, ha aggiunto il dott. Dedola, non dovrebbero bere prima di guidare e durante una gravidanza.

Tirando le somme del discorso, ci sono sicuramente due regole generali da tenere a mente. La prima è che l'alimentazione e l'attività sportiva devono essere personalizzate. La seconda è che, come ha rimarcato il dott. Dedola, occorre «cercare di mantenere un corretto stile di vita per affrontare la vita con stile».

Marcella Onnis



Si ai farmaci equivalenti per trapiantati ma... con cautela



Farmaci equivalenti per i trapiantati, ma con cautela. Durante il convegno sul post-trapianto è stato trattato anche il tema dei farmaci equivalenti (o cosiddetti generici), con particolare attenzione per gli immunosoppressori utilizzati per la cura dei trapiantati. La scelta degli organizzatori è scaturita dalla temporanea carenza nelle farmacie sarde di alcuni farmaci immunosoppressori brevettati, verificatasi poco tempo prima. Durante queste settimane critiche, infatti, la nostra associazione ha potuto constatare non solo che i medicinali generici sono - oltre che meno costosi per il Sistema sanitario regionale e nazionale - talvolta più facilmente reperibili di quelli brevettati, ma anche che i pazienti sono troppo poco informati sui generici, per cui c'è molta resistenza a sostituirli agli originali. Per capire se e come sia possibile optare per questo passaggio, la Prometeo ha, quindi, chiesto ad alcuni specialisti di intervenire sul punto al convegno che, da alcuni anni, organizza in concomitanza con l'assemblea ordinaria dei soci per l'approvazione del bilancio consuntivo.

Prendendo per prima la parola su questo argomento, la dott.ssa Laura Mameli, gastroenterologa del Centro trapianti di fegato e pancreas dell'ospedale "G. Brotzu" di Cagliari, ha spiegato che ogni farmaco si compone di un principio attivo e di eccipienti: il principio attivo è presente, nella stessa quantità e molecola, nel farmaco originale come nel generico, mentre ciò che fa la differenza sono gli eccipienti, ossia quelle molecole che determinano forma, consistenza, gusto e assorbimento del farmaco. Si tratta, quindi, di elementi «fondamentali per il farmaco,

non di una banalità». La differenza tra le due versioni del farmaco è stata poi più dettagliatamente analizzata dal dott. Aldo Giacardi (medico che ha prestato servizio presso il Centro trapianti di fegato delle "Molinette" di Torino e che è oggi Vicepresidente nazionale dell'Aitf). Il dott. Giacardi ha spiegato che il confronto tra farmaci viene effettuato in termini di bioequivalenza e di equivalenza terapeutica: si dice che due farmaci sono biocompatibili quando contengono lo stesso principio attivo e sono equivalenti in termini di sicurezza ed efficacia. La biocompatibilità viene riconosciuta anche in presenza di un certo margine di scarto tra i due farmaci (che va dal -20% al +20%) per tenere conto del fatto che ogni paziente reagisce al farmaco in maniera diversa in base a una serie di variabili, quali, ad esempio, l'età. L'equivalenza terapeutica, invece, misura l'efficacia del farmaco a parità di dosaggio. La sicurezza dei farmaci equivalenti viene, inoltre, garantita dalla sperimentazione che - ha chiarito il dott. Giacardi - segue regole diverse da quelle valide per i farmaci brevettati, in quanto il principio attivo è già stato testato e immesso in commercio. Si tratta comunque di regole rigide, codificate per l'Italia nelle linee guida elaborate dall'Agenzia italiana del farmaco (AIFA) e dall'Agenzia europea per i medicinali (EMA). Peraltro, ha rimarcato il dott. Giacardi, per gli eccipienti non si utilizzano mai zucchero o glutine, sostanze che possono essere dannose per molti pazienti.

Brevettato ed equivalente sono, dunque, simili ma non identici, il che spiega perché - ha rimarcato la dott.ssa Mameli - l'AIFA, la Società italiana dei tra-



pianti d'organo (SITO) e la Società europea per i trapianti di organo (ESOT) consigliano di usare con criterio i farmaci generici nella cura dei trapiantati. In particolare, tali istituzioni raccomandano ai medici di medicina generale (quelli che, comunemente, chiamiamo medici di base o di famiglia) e ai farmacisti di attenersi al piano terapeutico redatto dal medico del follow up e di non prescrivere/fornire un farmaco generico se tale medico ha, invece, prescritto l'originale. Rispondendo, poi, ad alcune perplessità di pazienti presenti tra il pubblico, la gastroenterologa ha raccomandato vivamente di verificare sempre che la prescrizione del medico di base sia conforme al piano terapeutico e così pure il farmaco consegnato dal farmacista.

Per la dott.ssa Mameli, l'ideale è utilizzare sempre lo stesso farmaco, che si inizi con il brevettato o – come sta accadendo a vari neotripiantati - con il generico. Per chi già utilizza il brevettato, pertanto, sarebbe opportuno garantire la continuità terapeutica; tuttavia, ha precisato, quando si verificano problemi per la sua fornitura, il medico del follow up può consentire il passaggio al generico, purché il paziente sia tenuto sotto stretto controllo per verificare che non si presentino problemi. In particolare, è necessario verificare il dosaggio del farmaco con frequenti prelievi del sangue. Appare, quindi, chiaro perché la dott.ssa Mameli e, in generale, i medici del follow up non ritengano possibile effettuare contempora-

neamente, in condizioni di sicurezza, il passaggio dai farmaci brevettati a quelli generici per tutti i pazienti assistiti da uno o più centri trapianti: si creerebbe un "intasamento" delle strutture del follow up, che non potrebbero garantire con la dovuta puntualità prelievi e verifica dei referti. Inoltre, ha precisato la gastroenterologa, una volta passati al generico, l'ideale è proseguire con quello, raccomandazione particolarmente valida per il Tacrolimus (Prograf nella versione brevettata), uno dei farmaci per cui, in Sardegna, si è recentemente verificata la carenza di disponibilità e per cui la Regione potrebbe non fornire più gratuitamente l'originale. Rispondendo, però, ad alcuni pazienti, la dott.ssa Mameli ha precisato che quando il paziente è ricoverato, è possibile farlo passare più volte, in sicurezza, dal brevettato al generico e viceversa, in quanto è tenuto costantemente sotto osservazione ed è possibile verificare puntualmente le sue reazioni alla nuova cura.

Tornando al discorso dell'approvvigionamento dei farmaci da parte delle aziende sanitarie locali, peraltro, il dott. Giacardi ha evidenziato come la decisione che queste talvolta prendono di non approvvigionarsi più dei brevettati e di passare ai generici, notoriamente meno cari, alimenti la diffidenza dei pazienti, convinti – a torto o a ragione – che il sistema sanitario pubblico voglia risparmiare sulla loro pelle.

Marcella Onnis

Emma: una bella testimonianza del trapianto



La giornata del 25 marzo è stata aperta dalla bella testimonianza di Emma Bandinu e dei suoi genitori. Emma ha 11 anni, quasi tutti vissuti da trapiantata, visto che a soli 8 mesi ha ricevuto un nuovo fegato. A rendere speciale l'intervento - eseguito a Bruxelles in quanto in Sardegna non si eseguono trapianti pediatrici – non è, però, solo la giovanissima età della paziente ma anche il fatto che il donatore fosse vivente e che si trattasse del suo papà, che le ha donato parte del suo fegato. A raccontare la loro storia, tuttavia, è stata sua mamma, Marilena Scano, che, pur serena e ottimista, non ha negato le difficoltà oggettive che hanno attraversato: «Il trapianto non è un semplice intervento: è un percorso lungo. Bisogna superare le varie fasi, poi si arriva di nuovo a stare bene e a fare una vita normale, a fare le cose semplici». Emma è, inoltre, per la Prometeo il simbolo di una piccola sfida: quella di allargare l'assistenza e la tutela offerta dall'associazione anche ai piccoli trapiantati, di cui finora ha avuto raramente notizie, perché operati e seguiti da centri trapianti non sardi.



Medici e volontari AITF Interventi nell'assemblea dei soci



Quanto accade a Bruxelles è stato preso come punto di riferimento dal dott. Fausto Zamboni, direttore della Chirurgia generale e del Centro trapianti di fegato e pancreas dell'ospedale "G. Brotzu" di Cagliari. Dopo aver esordito rimarcando che l'attività del Centro sta migliorando «di anno in anno grazie alle competenze dei gastroenterologi (la dott.ssa Laura Mameli e il dott. Francesco Sanna) e degli anestesisti e rianimatori dedicati (in particolare, la dott.ssa Elisabetta Pusceddu)», Zamboni ha puntato il dito su quanto ancora resta da fare: «Rispetto a Bruxelles non siamo così civili perché lì, ad esempio, esistono le rianimazioni pediatriche dedicate, per cui possono compiere in sicurezza trapianti che qui non sono possibili, come il trapianto pediatrico. In Sardegna, nel 2018 non esiste una rianimazione pediatrica: penso che questo rappresenti una pietra tombale. In altri ospedali italiani esistono strutture dedicate». La responsabilità, però, a suo parere non è della Direttrice generale dell'azienda ospedaliera, la dott.ssa Graziella Pintus, «che fa tutto il possibile»: «Anche lei, come molti di noi, cammina nel fango coi piedi legati» perché - ha affermato con la sua consueta schiettezza - è ostaggio di «amministrazioni che cambiano e non hanno programmi di lungo periodo». Questa scarsa progettualità, questa mancanza di visione, ha spiegato, impedisce innovazioni fondamentali, come l'apertura di una terapia intensiva dedicata ai trapiantati (a oggi esiste, infatti, solo una semintensiva dedicata), e mette a rischio quelle già introdotte, come il trapianto di fegato split, che è stato recentemente avviato a Cagliari, ma che potrebbe arrestarsi per mancanza di chirurghi specializzati.

Il presidente della Prometeo Giuseppe Argiolas ha,

invece, esordito sottolineando il rapporto di stretta collaborazione e di affetto che lega l'associazione agli operatori sanitari della rete regionale sarda dei trapianti e ai vertici dell'Aitf nazionale, rappresentati per l'occasione dal presidente Marco Borgogno e dal vicepresidente Aldo Giacardi. Commentando il bilancio 2017, successivamente approvato all'unanimità dall'assemblea dei soci, Argiolas ha rimarcato come si tratti del «miglior bilancio degli ultimi anni» sia in termini quantitativi che qualitativi, posto che l'associazione ha «investito molto in formazione e personale». Sul punto, il presidente ha ricordato che l'assistenza ai trapiantati, non solo soci, viene assicurata grazie a due dipendenti, una nella sede di Pirri-Cagliari (Marcella Onnis) e una presso il Day-Hospital del Centro trapianti di fegato e pancreas del "Brotzu" (Giusy Melis), ma anche grazie a un gruppo di volontari coordinati da Paolo Perra con il prezioso supporto di Sergio Rizzardini. Tali volontari si occupano, in particolare, di accompagnare pazienti non residenti a Cagliari dall'ospedale alle case di accoglienza in cui soggiornano (Casa Lions e Casa CIF) e ritorno. Alcune volte, però, l'assistenza ai trapiantati si traduce in un sostegno economico a coloro che non possono permettersi il soggiorno in tali case o il viaggio per raggiungere strutture sanitarie della Penisola in cui sottoporsi a esami e cure non disponibili in Sardegna. Per quanto riguarda la base associativa, il Presidente ha segnalato che sta crescendo il numero di trapiantati di cuore e rene, ma che l'obiettivo è farlo crescere ancora, così da essere veramente rappresentativi dei trapiantati di tutti gli organi, come deliberato ufficialmente un anno fa. Riguardo all'organizzazione interna, Argiolas si è mostrato particolarmente soddisfatto del



Coordinamento per la provincia di Sassari: «È una delle cose più belle che abbiamo creato e questo grazie ai volontari, che stanno dimostrando nei fatti di volersi impegnare». L'esistenza di tale coordinamento ha reso possibile distribuire in maniera più omogenea sul territorio regionale le iniziative di sensibilizzazione, per le quali lo scorso anno l'associazione ha speso oltre 40 mila euro ma che - ha rimarcato il Presidente - non possono comunque supplire l'assenza evidente della Regione nella promozione della donazione degli organi: «Le uniche cose che si fanno sono le iniziative delle associazioni di settore e le adesioni dei comuni al progetto "Una scelta in Comune", che però sono ancora poche. In più, alcuni comuni hanno registrato molti "no" o poche dichiarazioni». A suo parere, sarebbe, pertanto, necessario «un intervento degli assessorati regionali alla Sanità e agli Enti locali per far sì che tutti i comuni aderiscano al progetto». Tuttavia, Argiolas ha definito buono il rapporto con l'Assessorato alla Sanità, sempre pronto ad ascoltare le richieste dell'associazione, talvolta fornendo anche

tempestive risposte. E buono è nel suo giudizio anche il rapporto con l'ospedale "Brotzu", che di recente ha mantenuto l'impegno preso con la Prometeo, esple-



tando il concorso per gastroenterologi da destinare al Centro trapianti di fegato e pancreas e assumendo due vincitori. Argiolas ha, quindi, ricordato le azioni intraprese dall'associazione per fronteggiare la recente carenza di farmaci immunosoppressori nelle farmacie sarde, in particolare le proficue interlocuzioni con l'Assessorato regionale alla Sanità, Federfarma Sardegna e le aziende produttrici dei farmaci carenti ma anche il cosiddetto "banco del farmaco": la Prometeo ha invitato tutti i trapiantati che avevano in casa confezioni, nuove o iniziate, di tali farmaci e che non dovevano usarle più, per esempio per aver cambiato terapia, a portarle al Day-Hospital del Centro trapianti di fegato e pancreas del "Brotzu" per metterle a disposizione di altri trapiantati che, invece, ne avevano bisogno. Un'iniziativa che si è rivelata utile e che l'associazione intende rendere stabile, non solo per fronteggiare eventuali carenze future di farmaci ma anche per evitare sprechi di ri-

orse pubbliche. Infine, il Presidente ha ricordato un importante appuntamento per l'associazione e per tutti i trapiantati: i Campionati europei per trapiantati e dializzati in programma dal 17 al 24 giugno a Cagliari, da considerare una grande opportunità per promuovere la donazione. Lo sport praticato dai trapiantati, infatti, è una palese dimostrazione del fatto che, dopo questo intervento, si può riprendere a condurre una vita normale. Come annunciato a marzo dal presidente Argiolas, la Prometeo ha partecipato alla manifestazione sportiva con ben 8 atleti ed è stata impegnata anche a livello organizzativo, in quanto ha ricevuto l'incarico di curare la mini-maratona che il 18 giugno, a Monserrato, ha aperto le gare.

Come anticipato, a questa giornata di lavori ha preso parte anche il presidente nazionale dell'Aitf Marco Borgogno, che ha subito ricordato con affetto due figure storiche per l'associazione, recentemente scomparse dopo 30 anni dal trapianto di fegato e non per problemi epatici: Carlo Maffeo e Vittorio Fazio. Due perdite che lasciano un grande

vuoto ma che non hanno fermato l'attività dell'Aitf, che sta, anzi, crescendo grazie alla nascita di due nuove delegazioni regionali in Abruzzo e Sicilia. Borgo-

gno ha, poi, sottolineato il prezioso ruolo svolto dal vicepresidente dell'Aitf, il dott. Aldo Giacardi, che offre anche consulenze mediche gratuite ai trapiantati che si rivolgono all'associazione. Altro fronte su cui è attualmente impegnata l'associazione nazionale è quello del rinnovo della patente: come ha ricordato Borgogno, infatti, da tempo l'Aitf e altre associazioni di settore si stanno battendo affinché la procedura di rinnovo e la durata dello stesso previste per i trapiantati siano equiparate a quelle per le persone non invalide. In particolare, stanno chiedendo che sia prevista anche per i trapiantati la visita presso un medico monocratico, anziché presso la commissione medica locale (competente per valutare l'invalidità civile), e che la durata del rinnovo non sia più 2 anni ma pari a quelle standard: 10 anni fino a 50 anni, 5 anni fino a 70 anni, 3 anni fino a 80 anni, 2 anni oltre gli 80 anni.



La risposta della Prometeo alla mancanza dei farmaci per i trapiantati



Noi trapiantati diamo per scontato che i farmaci immunosoppressori siano sempre disponibili nelle farmacie, per cui quando il 7 febbraio di quest'anno abbiamo scoperto che in varie parti della nostra Isola mancavano, sia come singoli pazienti che come associazione siamo rimasti spiazzati, oltre che allarmati.

Dopo lo sconcerto iniziale e dopo aver ricevuto tantissimi messaggi e telefonate, la nostra associazione si è subito attivata per evitare che anche un solo trapiantato sardo potesse correre il rischio di un rigetto. In particolare, abbiamo dato l'allarme direttamente all'Assessore regionale alla Sanità, dr. Luigi Arru, e, a seguire, al Direttore generale alla Sanità dell'Assessorato, dr. Giuseppe Sechi, ai farmacisti dirigenti regionali e provinciali di Federfarma, oltre che al responsabile vendite per la Sardegna dell'Astellas, ditta che produce il Prograf, ossia l'immunosoppressore più diffuso.

Non è stato facilissimo capire per quali motivi i farmaci mancassero, ma alla fine abbiamo scoperto che, con il passaggio di competenze dalle vecchie A.S.L. alla nuova A.T.S. (Azienda per la tutela della salute), l'ordine alle aziende farmaceutiche per i farmaci da distribuire in D.P.C. (Distribuzione per conto nelle farmacie territoriali) non era stato fatto e che le scorte nei depositi, soprattutto per le confezioni da 0,5 mg e da 1 mg, erano ormai quasi esaurite.

Abbiamo, quindi, contattato la Direzione sanitaria dell'ospedale "G. Brotzu", dove hanno sede i cen-

tri trapianto di cuore, fegato, pancreas e rene, e anche i medici dei Day Hospital, che ci hanno subito proposto una soluzione tampone: in assenza del Prograf, passare all'equivalente Tacroclimus, a condizione di eseguire un controllo dei dosaggi dopo 10 giorni. "L'importante è che non restino senza farmaco", si sono raccomandati.

Nel frattempo, il dr. Giorgio Congiu, Presidente regionale di Federfarma, di concerto con l'Astellas, ha inviato a tutte le farmacie della Sardegna una copia dell'accordo siglato dall'AIFA con Federfarma nazionale che prevede la fornitura del Prograf fuori D.P.C. senza il pagamento del ticket da parte dei trapiantati, a condizione che la prescrizione riporti la dicitura "farmaco non sostituibile". Questa accortezza ha consentito, fortunatamente, a diversi pazienti di ottenere gratuitamente il farmaco; solo in pochissimi casi i farmacisti sono stati inadempienti.

Sono, però, dovuti passare dieci giorni prima che l'A.T.S. Sardegna facesse un nuovo ordine per tutte le confezioni di Prograf necessarie.

E siamo certi di poter dire, senza ombra di smentita, che la nostra azione come Prometeo sia stata molto incisiva sia nella fase di denuncia che in quella di risoluzione del problema, con una grande attenzione alla comunicazione verso i trapiantati attraverso i nostri canali social (Facebook e Whatsapp) ma anche tramite i quotidiani e le emittenti televisive regionali, compresa la redazione RAI.



La situazione è tornata relativamente presto alla normalità, con i farmaci in DPC presenti in tutte le farmacie, ma quello che più conta per noi è che la Sanità regionale e Federfarma si siano accordate per assicurare un costante controllo delle scorte, con la collaborazione dei grossisti del settore. Ancora più importante è, inoltre, che - in risposta ai nostri timori e suggerimenti - sia stato programmato un monitoraggio settimanale per i farmaci immunosoppressori così da evitare che, in futuro, possano nuovamente venire a mancare.

Quanto avvenuto ha avuto, peraltro, anche il vantaggio di stimolare ancora di più il vincolo di solidarietà e la riconoscenza verso il Dono ricevuto su cui si basa la nostra associazione: in attesa che il problema venisse risolto, infatti, ci siamo attrezzati per fronteggiare, nei limiti del possibile, l'emergenza. In particolare, con tutti i mezzi a disposizione (passaparola, sms, Whatsapp, e-mail e Facebook) abbiamo diffuso tra i trapiantati l'invito a portare al D.H. del Centro trapianti di fegato e pancreas, dove è presente la nostra dipendente Giusy Melis, eventuali confezioni di farmaci non più utilizzati a seguito di modifica del piano terapeutico. Le risposte sono state molto positive e grazie a questo piccolo "banco del farmaco", in

due giorni, tramite Giusy, abbiamo potuto consegnare anche intere confezioni di farmaci a oltre venti pazienti trapiantati, anche residenti lontano da Cagliari.

Oltre al valore sociale, questa iniziativa ha avuto anche un valore economico, in quanto il recupero e l'utilizzo di questi farmaci - messi da parte per un cambio di terapia e destinati a essere buttati - hanno consentito un risparmio di migliaia di euro al nostro Sistema sanitario.

Per tali ragioni, abbiamo intenzione di proseguire questa nostra iniziativa e dare vita al progetto "Farmaco amico", a prescindere dalla disponibilità dei medicinali nelle farmacie: visto che il loro costo varia dai 200 ai 600 euro per confezione, dobbiamo impegnarci tutti a non sprecarne neanche una capsula. Pertanto, d'ora in poi, chi cambia terapia (ad esempio, passando dal Prograf al Certican o viceversa), potrà consegnare le restanti dosi non utilizzate a Giusy, presente al D.H., che provvederà poi a consegnarlo a chi quel farmaco lo usa ancora.

Ringraziamo tutti i trapiantati di vari organi che ci sono stati vicini con i loro messaggi, ma soprattutto quelli che sono andati da Giusy a portare i farmaci che non utilizzavano più.

CONSIGLIO DIRETTIVO PROMETEO AITF ONLUS DELEGAZIONE REGIONALE DELLA SARDEGNA DELL'AITF

RUOLO	COGNOME	NOME	E-MAIL	CELLULARE
Presidente	ARGIOLAS	GIUSEPPE	argiolasg@tiscali.it	3293792449
Consigliere	BACCHIDDU	RENATA	renabac@gmail.com	
Vicepresidente	CAREDDA	STEFANO	stefanoc68@tiscali.it	3295606662
Consigliere	FADDA	GIOVANNI	giovanni.fadda51@gmail.com	
Consigliere	LAI	PATRIZIA	patlai7507@gmail.com	
Consigliere	MEDDA	DANIELA	haleinad@live.it	
Consigliere	OTTAVIANI	GIOVANNI	giov.ottaviani@alice.it	
Consigliere	PAVANETTO	GIORGIO	giorgio.pavanetto@saras.it	
Consigliere	PERRA	PAOLO	paoloperra@alice.it	3687516498
Consigliere	PILLONI	LUIGI	liriu@tiscali.it	
Tesoriere	PITZALIS	ENRICO	pitzalis.enrico@tiscali.it	
Consigliere	SERAFINI	CAMILLA	camillaserafini@hotmail.it	
Presidente Onorario	ZONZA	ROSANELLA	rosanellazonza@yahoo.it	

SINDACI REVISORI	COGNOME	NOME	E-MAIL
Sindaco	FERRU	ANTONELLA	zabby88@alice.it
Sindaco	PALMAS	ANNAMARIA	annapalmas13@gmail.com
Sindaco	PIRAS	ANTONINO	toninopiras50@gmail.com

PROBIVIRI	COGNOME	NOME	E-MAIL
Proboviro	MEREU	MARIANO	mau.mereu@tiscali.it
Proboviro	ONNIS	SILVIA	vivy.onnis@gmail.com
Proboviro	RIZZARDINI	SERGIO	riz.ser@tiscali.it

Coordinatore Sassari	DI BATTISTA	MARCO	marcodibattista55@gmail.com	3929391343
-----------------------------	-------------	-------	-----------------------------	------------



AITF 2017-2018

PROMETEO REGIONALE ONLUS

I SERVIZI DELLA PROMETEO AITF REGIONALE AI SOCI TRAPIANTATI



SEDE SOCIALE PROMETEO AITF REGIONALE IN VIA MONTELEONE n. 44 - PIRRI

Cari amici trapiantati, abbiamo il piacere di informarvi che nella sede della Prometeo Aitf Onlus Regionale sita a Pirri in Via Monteleone n°44, potete trovare la nostra collaboratrice, Marcella Onnis, che svolge la funzione di Segretaria ed è a disposizione di tutti i pazienti trapiantati, soci e non soci della Prometeo Aitf Onlus.

Marcella è in sede e può essere contattata al numero fisso 070 3510588 o al numero di cellulare 392 9557700 nei seguenti orari: dal martedì al venerdì dalle ore 9,00 alle ore 13,00 e una volta a settimana, di norma il mercoledì, anche dalle ore 15,15 alle ore 19,15.

Vi informiamo che Marcella non svolge pratiche di natura sanitaria che sono di esclusiva competenza di Giusy, si occupa solo di questioni amministrative tra le quali quelle relative ai rimborsi spese dei trapiantati ed a indirizzare gli stessi verso le organizzazioni.



D.H. TRAPIANTI DI FEGATO E PANCREAS IN CHIRURGIA GENERALE AL 7° PIANO

Cari amici trapiantati, vi informiamo che Day Hospital della Chirurgia Generale al 7° piano dell'Ospedale "G. Brotzu" potete trovare la collaboratrice della Prometeo Aitf Regionale, la signora **Giusy Melis**, che è a disposizione di tutti i pazienti trapiantati, soci e non soci della Prometeo Aitf Onlus.

Giusy può essere rintracciata al telefono messo a disposizione dalla Prometeo regionale al N° 392.90.99.472 o, la potete trovare al D.H dal lunedì al venerdì mattina dalle ore 8,00 alle ore 12,00.

Vi invitiamo cortesemente a chiamarla in quegli orari. Vi ricordiamo che restano sempre in funzione i numeri di tel. **070.539 614** della Segreteria del D.H. ed anche lo **070.539 610** numero diretto dell'ambulatorio ove operano i medici **Laura Mameli e Francesco Sanna**.

I NOSTRI SOCIAL PER SEGUIRCI

Sito: www.prometeotrapianti.it



@prometeoSar



prometeosardegnaonlus

Aiutaci ad assistere i trapiantati che hanno bisogno

Nella Dichiarazione dei redditi 2017

FIRMA IL 5 PER MILLE
a favore di Prometeo Aitf Onlus

9 2 1 2 2 7 2 0 9 2 0

MILLE

www.prometeotrapianti.it

**DIVENTA SOCIO DELLA PROMETEO AITF ONLUS REGIONALE
SERVE ANCHE IL TUO AIUTO PER FARE UNA ASSOCIAZIONE PIU' FORTE**